

Health Emergencies: Life-Threatening Allergies- English

Prevalence of Allergies

NARRATOR: According to the Centers for Disease Control and Prevention, an estimated 50 million Americans suffer from all types of allergies, including indoor, outdoor, food and drug, latex, insect, skin, and eye allergies. Anaphylaxis is a severe, life-threatening allergic reaction that can result in death within minutes if left untreated.

Institutions Must Respond

Life-threatening allergic reactions occur infrequently. Still, educational institutions must be prepared to assist students in those rare cases. A life-threatening episode can happen at any time— during classes, athletic training, mealtimes, and many others.

Training on Anaphylaxis

Anaphylaxis is a severe, life-threatening allergic reaction that can result in death within minutes if left untreated. Many institutions have policies and procedures for the prevention and management of anaphylaxis. It's important that all faculty and staff members receive training in anaphylaxis prevention and correct response in the event a student may be experiencing anaphylaxis.

Goal

The goal of this course is to provide information about life-threatening allergies that may lead to anaphylaxis. By the end of this course, you will be able to describe anaphylaxis, identify signs and symptoms, and discuss how to respond to and prevent emergencies. At the end of the course, you'll have a chance to apply what you've learned during a brief quiz. So if you're ready, let's begin.

Anaphylaxis Overview

NARRATOR: An allergy is an abnormal immune response to a substance called an allergen. An allergic reaction may result in a wide range of symptoms from mild, such as a runny nose, or itching eyes, to severe and life threatening. Anaphylaxis is a severe life threatening allergic reaction that causes a drop in blood pressure leading to anaphylactic shock. Anaphylaxis is an emergency that requires immediate attention and treatment.

Students at Risk from Anaphylaxis

Students with the potential to develop anaphylaxis should prepare an individual health care plan. If authorized by the institution, faculty and staff who work directly with these students should receive additional training about the individual health care plan and the emergency actions that may be necessary. Consult with a designated health official if you have any questions about policies regarding a student's health care plan.

Routes of Entry

Allergens can enter the body through a number of routes, ingestion, or when an allergen enters the body through the gastrointestinal tract. Food allergens, such as strawberries, eggs, and mushrooms typically enter the body through ingestion, inhalation, which is when the allergen enters the body through the respiratory tract. Animal hair and dander as well as pollen are common allergens that enter via inhalation, injection, or when an invading substance pierces the skin and deposits foreign material into the skin. A common example is a bee sting, or absorption, also known as skin contact, or when a substance comes into contact with the skin and is slowly absorbed through the skin. Laundry detergent and perfumes are common allergens that enter the body through absorption.

Common Allergens

Faculty and staff should be especially alert to common allergens, including insect stings, such as bees, paper wasps, hornets, yellow jackets, and fire ants. Foods such as peanuts, tree nuts, shellfish, fish, milk, soy, wheat, and eggs. Latex such as balloons, gloves, bandages, pencil erasers, and adhesive tape and medications.

Common Allergens: Tree Nuts and Peanuts

Peanuts and tree nuts are listed separately. This is because students may be allergic to only tree nuts, such as almonds, or walnuts, and OK to eat peanuts, or peanut products. And some students may be allergic to only peanuts and peanut products and OK to eat tree nuts. However some students may be allergic to both peanuts and tree nuts. The reason for all this variation is because a peanut isn't a nut at all. It's a legume. The peanut is actually in the same family as peas and beans. And this explains why it's possible for a student to be allergic to tree nuts and not peanuts, and vice versa.

Symptoms of Anaphylaxis

NARRATOR: In some individuals, symptoms may appear in only one body system, such as the skin or lungs, while in others symptoms appear in several body systems. The symptoms vary in severity and may quickly become life threatening, depending on the sensitivity of the individual and the amount of allergen exposure.

Recognition of Signs and Symptoms of Anaphylaxis

Signs and symptoms of anaphylaxis may include any or several of the following and may require immediate emergency treatment-- chest tightness, shortness of breath, wheezing or whistling sound, hoarseness or choking, itching, tingling, swelling of face, lips, mouth, tongue, and/or throat, hives, skin rashes or flushing, stomach cramps, nausea and/or vomiting, dizziness or loss of consciousness, changes in the student's level of awareness and/or a sense of impending doom, crying, or anxiety. Symptoms may develop immediately after exposure to an allergen or they may be delayed.

For Students Under 18

NARRATOR: For students who are under 18, it's important to follow your institution's policies regarding the student health plans and health information and notification of emergency contacts and consult with your designated health official on the training, procedures, and administration of epinephrine auto-injectors.

First Aid Response to Anaphylaxis

If you suspect anaphylaxis, never leave a student unattended. Call for assistance according to your campus emergency response plan and/or accompany the student to the health room. If you aren't sure that the student is experiencing anaphylaxis, always play it safe and proceed as if anaphylaxis is occurring. Always call 911 immediately for any of the following symptoms of anaphylaxis— an exposure to a known allergen and/or any time epinephrine is given.

Additional Steps

If you suspect anaphylaxis, you should also follow your institution's policies regarding the use of epinephrine. The student may carry an epinephrine auto-injector, or EAI, or it may be stored in the health room or other designated location. Remove the potential allergens. Have the student lie down with their chest or torso slightly raised if possible, and follow your institution's procedures regarding the notification of a parent, guardian, or emergency contact. Be prepared to start CPR if the student stops breathing.

Epinephrine

Epinephrine is a medication that counteracts anaphylactic shock by opening the airways and raising blood pressure. It's given by injection and may be effective for only about 15 minutes. As a result, call 911 when epinephrine is given. Never delay the administration of epinephrine. The student may carry an EAI or it may be stored in an easily accessible location.

Epinephrine Auto-injectors

An EAI can be used to administer lifesaving medicine immediately if necessary before a paramedic team arrives. An EAI is a disposable drug delivery system that contains the proper dose of epinephrine to treat severe allergic reactions. Licensed healthcare providers may prescribe an EAI for students with known severe allergies.

EAI in the Classroom

The information in this course follows general national guidelines regarding the use of EAI in educational settings. Individual states have differing laws regarding medication administration. That's why it's important to know and follow your institution's policies. These policies will reflect your state law. Your designated health official can answer any questions you may have. Guidelines for administering emergency medications are in place to protect both the safety of students and the liability of those providing medications. Follow them closely.

EAI - General Administration Instructions

A student's individual healthcare plan will identify the specific brand of EAI that has been ordered by the licensed health professional. If and when authorized, faculty and staff must receive hands-on training in the administration of the specific brand of EAI from the designated licensed medical professional as their primary source of training. The following isn't designed to replace that training. Rather, it will serve as a supplement and provide general information that applies to the administration of any brand of EAI.

EAI – General Administration Instructions: Steps

There are certain conditions that must be met any time an EAI is administered. Always call 911 if an EAI is used. Stay with the student until paramedics or other licensed medical assistance arrives. Follow your institution's policies regarding the notification of parents, guardians, and/or emergency contact that epinephrine has been given and that 911 has been called. And be prepared to start CPR if the student stops breathing.

EAI Brands

There are several different brands of EAI and each has its own operating instructions and color-coded parts. Consult with your designated health official regarding the policies for any student who has been prescribed an EAI. If your institution has authorized you to administer an EAI in an emergency, your designated health official must provide you with live, hands-on training on the administration of that specific brand. It's also possible that you'll need to know how to administer more than one brand of EAI if you have multiple students who have been prescribed EAI's.

Preventing Anaphylaxis

The best way to prevent anaphylaxis is to avoid exposure to allergens. Encourage and facilitate students washing hands before and after eating. Establish allergen-safe tables for meals. Clearly identify and monitor the safe eating zone. Use a new disposable towel or cloth for cleaning tables. And continue the practice for activities outside of class. Advise students of potential student allergies and request their assistance in keeping products that may cause harm out of the classroom. Carefully read labels before using materials for classroom activities. For example, many potting soils contain peanut products. Be aware of the use of latex products, such as balloons or gloves. Monitor outdoor areas and keep them free of insect nests. And plan carefully for class trips and extracurricular activities keeping students with allergies in mind.

Summary and Implications

NARRATOR: Remember these important points. Review and familiarize yourself with your institution's policies regarding any student's individual healthcare plan for anaphylaxis. Call a designated health official with any questions, and always act in accordance with your institution's policy for healthcare and health emergencies.

Health Emergencies: Life-Threatening Allergies-Spanish

Prevalencia de alergias

NARRADOR: Según los Centros para el Control de Enfermedades y Prevención, aproximadamente 50 millones de estadounidenses sufren de todo tipo de alergias, incluidas interiores, exteriores, alimentos y medicamentos, látex, insectos, piel y ojos alergias. La anafilaxia es una afección grave que pone en peligro la vida reacción alérgica que puede provocar la muerte en cuestión de minutos si no se trata.

Las instituciones deben responder

Las reacciones alérgicas potencialmente mortales ocurren con poca frecuencia. Aun así, las Instituciones educativas deben prepararse para ayudar a los estudiantes en esos raros casos. Un episodio potencialmente mortal puede ocurrir en cualquier momento: durante las clases, el entrenamiento deportivo, las comidas, y muchos otros.

Entrenamiento sobre anafilaxia

La anafilaxia es una afección grave que pone en peligro la vida reacción alérgica que puede provocar la muerte en cuestión de minutos si no se trata. Muchas instituciones tienen políticas y procedimientos para la prevención y el tratamiento de la anafilaxia. Es importante que todos los profesores y miembros del personal recibir formación en prevención de la anafilaxia y la respuesta correcta en caso de que un estudiante pueda estar experimentando anafilaxia.

Meta

El objetivo de este curso es proporcionar información acerca de las alergias potencialmente mortales que pueden provocar anafilaxia. Al final de este curso, podrás ser capaz de describir la anafilaxia, identificar signos y síntomas, y analice cómo responder a las emergencias y prevenirlas. Al final del curso, tendrás una oportunidad para aplicar lo que has aprendido durante un breve cuestionario. Así que si estás preparado, empecemos.

Descripción general de la anafilaxia

NARRADOR: Una alergia es una respuesta inmunitaria anormal a una sustancia llamada alérgeno. Una reacción alérgica puede provocar una amplia gama de síntomas, desde leves hasta como goteo nasal o picazón en los ojos, a grave y potencialmente mortal. La anafilaxia es una reacción alérgica grave que pone en peligro la vida. que provoca una caída en la presión arterial, lo que lleva al shock anafiláctico. La anafilaxia es una emergencia que requiere atención inmediata y tratamiento.

Estudiantes en riesgo de anafilaxia

Estudiantes con potencial para desarrollar anafilaxia debe preparar un plan de salud individual. Si la institución lo autoriza, profesores y personal que trabajan directamente con estos estudiantes deberían recibir formación adicional sobre el plan de salud individual y la emergencia acciones que puedan ser necesarias. Consulte con un funcionario de salud designado si tiene alguna pregunta sobre las políticas relacionadas con un estudiante plan de atención médica.

Vías de entrada

Los alérgenos pueden entrar en el cuerpo a través de varias vías, ingestión o cuando entra un alérgeno el cuerpo a través del tracto gastrointestinal. Alérgenos alimentarios, como fresas, huevos, y los hongos suelen entrar en el cuerpo a través de la ingestión, la inhalación, que es cuando el alérgeno entra en el cuerpo a través del tracto respiratorio. Pelo y caspa de animales, así como polen son alérgenos comunes que entran por inhalación, inyección, o cuando una sustancia invasora perfora la piel y se deposita material extraño en la piel. Un ejemplo común es la picadura de una abeja, o absorción, también conocido como contacto con la piel, o cuando una sustancia entra en contacto con la piel y se absorbe lentamente a través de la piel. Los detergentes y perfumes para ropa son alérgenos comunes. que ingresan al cuerpo a través de la absorción.

Alérgenos comunes

Los profesores y el personal deben ser especialmente alerta a los alérgenos comunes, que incluyen picaduras de insectos, como abejas, avispas de papel, avispones, chaquetas amarillas y hormigas rojas. Alimentos como cacahuetes, frutos secos, mariscos, pescado, leche, soja, trigo y huevos. Látex, como globos, guantes, vendajes, gomas de borrar para lápices, y cinta adhesiva y medicamentos.

Alérgenos comunes: frutos secos y cacahuetes

Los cacahuetes y los frutos secos se enumeran por separado. Esto se debe a que los estudiantes pueden ser alérgicos solo a los árboles. frutos secos, como almendras o nueces, y está bien comer cacahuetes, o productos de cacahuete. Y algunos estudiantes pueden ser alérgicos solo a los cacahuetes. y productos con cacahuetes y está bien comer frutos secos. Sin embargo, algunos estudiantes pueden ser alérgicos. tanto a los cacahuetes como a los frutos secos. El motivo de toda esta variación es porque un cacahuete no es una nuez en absoluto. Es una leguminosa. En realidad, el maní pertenece a la misma familia que los guisantes y los frijoles. Y esto explica por qué es posible para un estudiante ser alérgico a los frutos secos y no a los cacahuetes, y viceversa.

Síntomas de la anafilaxia

NARRADOR: En algunas personas, los síntomas puede aparecer en un solo sistema corporal, como la piel o los pulmones, mientras que en otros síntomas aparecen en varios sistemas del cuerpo. Los síntomas varían en gravedad y pueden aparecer rápidamente. se convierten en una amenaza mortal, dependiendo sobre la sensibilidad del individuo y la cantidad de exposición a los alérgenos.

Reconocimiento de signos y síntomas de anafilaxia

Signos y síntomas de la anafilaxia puede incluir cualquiera o varios de los siguientes y puede requerir tratamiento de emergencia inmediato: opresión en el pecho, falta de aliento, silbido o silbido, ronquera o asfixia, picazón, hormigueo, hinchazón de la cara, los labios, la boca, la lengua, y/o garganta, urticaria, erupciones o rubefacción en la piel, estómago calambres, náuseas y/o vómitos, mareos o pérdida de conciencia, cambios en el nivel de conciencia del estudiante y/o una sensación de fatalidad, llanto o ansiedad inminente. Los síntomas pueden aparecer inmediatamente después de la exposición a un alérgeno. o pueden retrasarse.

Para estudiantes menores de 18 años

NARRADOR: Para los estudiantes menores de 18 años, es importante seguir las políticas de su institución sobre los planes de salud y la información de salud para estudiantes y notificación de contactos de emergencia y consulte con su proveedor de salud designado funcionario encargado de la formación, los procedimientos y la administración de autoinyectores de epinefrina.

Respuesta de primeros auxilios a la anafilaxia

Si sospecha de anafilaxia, nunca dejar a un estudiante desatendido. Solicite ayuda de acuerdo con la respuesta de emergencia de su campus planifique y/o acompañe al estudiante a la sala de salud. Si no está seguro de que el estudiante esté experimentando anafilaxia, siempre vaya a lo seguro y proceda como si se estuviera produciendo una anafilaxia. Siempre llame al 911 de inmediato para cualquiera de los siguientes casos síntomas de la anafilaxis— una exposición a un alérgeno conocido y/o cada vez que se administre epinefrina.

Pasos adicionales

Si sospecha de anafilaxia, también debe seguir las políticas de su institución con respecto a el uso de epinefrina. El estudiante puede llevar consigo un autoinyector de epinefrina, o EAI, o puede almacenarse en la sala de salud u otro lugar designado. Elimine los posibles alérgenos. Haga que el estudiante se acueste levemente con el pecho o el torso recaudado si es posible, y siga los procedimientos de su institución con respecto a la notificación de un padre, tutor o emergencia contacto. Prepárese para iniciar la reanimación cardiopulmonar si el estudiante deja de respirar.

Epinefrina

La epinefrina es un medicamento que contrarresta el shock anafiláctico abriendo las vías respiratorias y elevando la presión arterial. Se administra mediante inyección y puede ser eficaz solo durante aproximadamente 15 minutos. Como resultado, llame al 911 cuando le administren epinefrina. Nunca retrase la administración de epinefrina. El estudiante puede llevar un EAI o puede almacenarse en un lugar de fácil acceso.

Autoinyectores de epinefrina

Se puede utilizar un EAI para administrar inmediatamente medicamentos que salvan vidas, si es necesario antes de que llegue un equipo de paramédicos. Un EAI es un sistema de administración de medicamentos desechable, que contiene la dosis adecuada de epinefrina para tratar las reacciones alérgicas graves. Los proveedores de atención médica autorizados pueden prescribir un EAI a los estudiantes con alergias graves conocidas.

Las EAI en el aula

La información de este curso es la siguiente directrices nacionales generales sobre el uso de las EAI en entornos educativos. Los estados individuales tienen leyes diferentes con respecto a administración de medicamentos. Por eso es importante saberlo y seguirlo las políticas de su institución. Estas políticas reflejarán la ley de su estado. Su oficial de salud designado puede responder cualquier duda que pueda tener. Pautas para administrar medicamentos de emergencia están en su lugar para proteger tanto la seguridad de los estudiantes y la responsabilidad de quienes proporcionan medicamentos. Sigalos de cerca.

EAI - Instrucciones generales de administración

El plan de salud individual de un estudiante identificará la marca específica de EAI que haya sido ordenado por un profesional de la salud con licencia. Si y cuando estén autorizados, profesores y personal debe recibir capacitación práctica en la administración de la marca específica de EAI de la designada profesional médico con licencia como su fuente principal de entrenamiento. Lo siguiente no está diseñado para reemplazar ese entrenamiento. Más bien, servirá como suplemento y proporcione información general que se aplica a la administración de cualquier marca de EAI.

EAI — Instrucciones generales de administración: pasos

Hay ciertas condiciones que debe cumplirse cada vez que se administre un EAI. Llame siempre al 911 si utiliza un EAI. Permanezca con el estudiante hasta que los paramédicos u otro tipo de asistencia médica autorizada llega. Siga las políticas de su institución en relación con la notificación a los padres, tutores, y/o contacto de emergencia que le hayan administrado epinefrina y que han llamado al 911. Y prepárese para iniciar la reanimación cardiopulmonar si el estudiante deja de respirar.

Marcas EAI

Hay varias marcas diferentes de EAI y cada uno tiene su propio manual de instrucciones y código de colores partes. Consulte con su funcionario de salud designado con respecto a las políticas para cualquier estudiante que se le ha prescrito un EAI. Si su institución ha autorizado administrar una EAI en caso de emergencia, su funcionario de salud designado debe proporcionarle con capacitación práctica y en vivo sobre la administración de esa marca específica. También es posible que necesites para saber cómo administrar más de una marca de EAI si tiene varios estudiantes a los que se les han recetado EAI.

Prevención de la anafilaxia

La mejor forma de prevenir la anafilaxia es evitar la exposición a los alérgenos. Alentar y facilitar a los estudiantes lavarse las manos antes y después de comer. Establece mesas seguras para las comidas que no contengan alérgenos. Identifique y controle claramente la zona de alimentación segura. Use una toalla o paño desechable nuevo para limpiar las mesas. Y continúe con la práctica de realizar actividades fuera de la clase. Informe a los estudiantes sobre posibles alergias estudiantiles y soliciten su ayuda para conservar los productos eso puede causar daño fuera del aula. Lea atentamente las etiquetas antes de utilizar los materiales para actividades en el aula. Por ejemplo, muchos suelos para macetas contienen productos de cacahuete. Tenga en cuenta el uso de productos de látex, como globos o guantes. Vigile las áreas al aire libre y manténgalas libres de nidos de insectos. Y planifica cuidadosamente los viajes de clase y actividades extracurriculares que mantienen a los estudiantes teniendo en cuenta las alergias.

Resumen e implicaciones

NARRADOR: Recuerde estos puntos importantes. Revise y familiarícese con la de su institución políticas relacionadas con la atención médica individual de cualquier estudiante plan para la anafilaxia. Llame a un funcionario de salud designado si tiene alguna pregunta, y actúe siempre de acuerdo con la política de su institución para emergencias sanitarias y sanitarias.

